



Obst- und Gemüseangebot für Grundschulkinder in Dortmund

Materialien für die Unterrichtseinheit 1:

„Entdecke Obst und Gemüse!“

Für die Klassen 1/2



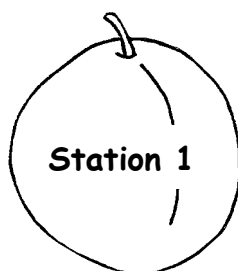
AB 1

Laufzettel

Wir lernen Obst und Gemüse besser kennen

Name:

Station	Pflicht oder Wahl?	Erarbeitet?	
		Ja	Nein
<u>Station 1:</u> Allerlei Obst!	Pflicht		
<u>Station 2:</u> Allerlei Gemüse!	Pflicht		
<u>Station 3:</u> Feinschmecker gesucht!	Pflicht		
<u>Station 4:</u> Wer hat das richtige Händchen?	Pflicht		
<u>Station 5:</u> Das Ratespiel für Obst- und Gemüsekenner!			
<u>Station 6:</u> Obst - Mandala			
<u>Station 7:</u> Gemüse-Mandala			
<u>Station 8:</u> 5 am Tag!			



Allerlei Obst!

Schneide die Wörter aus und klebe sie auf!



ERDBEERE

BANANE

ORANGE

WEINTRAUBEN

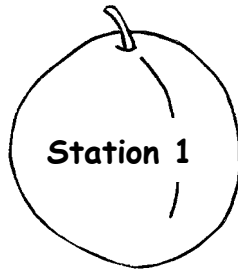
APFEL

KIWI

KIRSCHEN

ZITRONE

BIRNE



AB 2



Allerlei Obst!

Benenne das Obst!

Schneide aus und klebe oder schreibe auf.



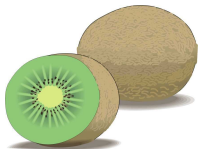




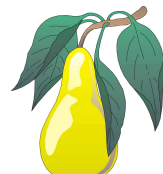














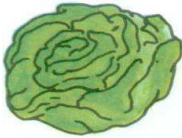
AB 3



Allerlei Gemüse!

Benenne das Gemüse!

Schneide aus und klebe oder schreibe auf.





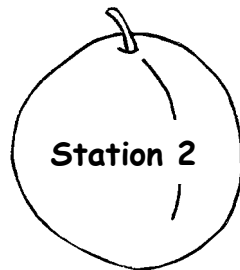












Allerlei Gemüse!

Schneide die Wörter aus und klebe sie auf!



KOPFSALAT

PAPRIKA

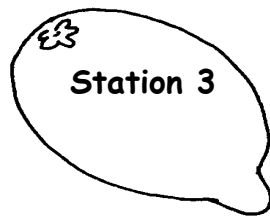
TOMATEN

MÖHREN

RADIESCHEN

GURKE

KOHLRABI



AB 4



Feinschmecker gesucht!



Suche dir zuerst einen Partner!

Verbinde ihm die Augen und lasse ihn je ein Stück Obst und Gemüse probieren!

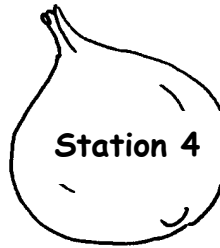
Was schmeckt dein Partner?

Danach bist du an der Reihe!

Beantworte bitte folgende Fragen:

Konntest Du das Obst und Gemüse erschmecken?

Beschreibe, wie es geschmeckt hat (süß, sauer, salzig, bitter).



Wer hat das richtige Händchen?

Suche dir zuerst einen Partner!

Wählt dann die erste Testperson aus!

- Lege verschiedene Obst- und Gemüsesorten in das Säckchen
- Die Testperson versucht nun diese zu ertasten und zu benennen

Tauscht danach die Rollen!



Wie viele Teile habt ihr ertastet?



AB 6



Das Ratespiel für Obst- und Gemüsekenner!

So geht's:

Wählt jemanden aus, der anfangen möchte!

Dieses Kind darf sich dann eine Obst- oder Gemüsesorte ausdenken und sie dann den anderen Kindern beschreiben, ohne das Wort (den Namen) zu nennen!

Tipp:

Sucht nach passenden Adjektiven (Wie-Wörter)!

(z.B.: Es ist grün)



Obst - Mandala

AB 7



Male das Mandala schön an





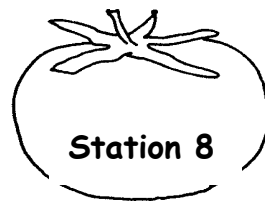
Gemüse - Mandala

AB 8

Staion 7

Male das Mandala schön an





AB 9



Das ist das Logo einer Gesundheitsaktion!

„5 am Tag“ bedeutet, dass du 5-mal am Tag Obst und Gemüse essen sollst, um fit und gesund zu bleiben!

Was glaubst du, wie viel Obst und Gemüse muss das sein?

Berate dich mit deinem Partner oder deiner Gruppe!

Entwerft euer eigenes Logo!

