



Obst- und Gemüseangebot für Grundschulkinder in Dortmund

Materialien für die Unterrichtseinheit 1:

„Entdecke Obst und Gemüse!“

Für die Klassen 3/4

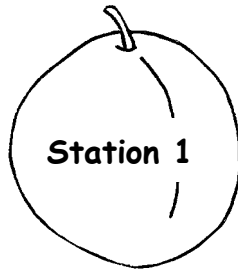


Laufzettel

Entdecke Obst und Gemüse!

Name: _____

Station	Pflicht oder Wahl?	Erarbeitet?	
		Ja	Nein
<u>Station 1:</u> Allerlei Obst!	Pflicht		
<u>Station 2:</u> Allerlei Gemüse!	Pflicht		
<u>Station 3:</u> Feinschmecker gesucht!	Pflicht		
<u>Station 4:</u> Wer hat das richtige Händchen!	Pflicht		
<u>Station 5:</u> Das Ratespiel für Obst- und Gemüsekenner!			
<u>Station 6:</u> Obst - Mandala			
<u>Station 7:</u> Gemüse-Mandala			
<u>Station 8:</u> 5 am Tag!	Pflicht		
<u>Station 9:</u> Das Obst- und Gemüsespiel			
<u>Station 10:</u> Obst - was gehört wozu?			



AB 2



Allerlei Obst!

Benenne das Obst!

Schreibe die Wörter in die entsprechenden Zeilen.



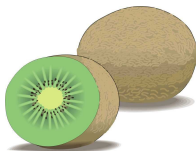




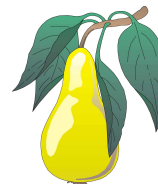




















AB 3



Allerlei Gemüse!

Benenne das Gemüse!

Schreibe die Wörter in die entsprechenden Zeilen.





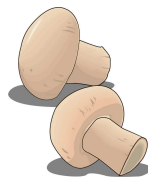


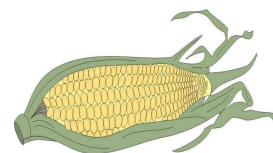


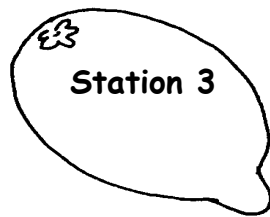












AB 4



Feinschmecker gesucht!



Suche dir zuerst einen Partner!

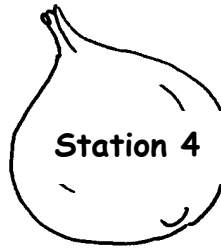
Verbinde ihm die Augen und lasse ihn mit zugehaltener Nase je ein Stück Obst und Gemüse probieren! Was schmeckt dein Partner?

Danach bist du an der Reihe!

Wenn ihr das Experiment richtig durchgeführt habt,
könnt ihr bestimmt die folgenden Aufgaben lösen:

Konntest Du das Obst und Gemüse erschmecken?

Beschreibe, wie es geschmeckt hat (süß, sauer, salzig, bitter).



Wer hat das richtige Händchen?

Suche dir zuerst einen Partner!

Wählt dann die erste Testperson aus.

- Lege verschiedene Obst- und Gemüsesorten in das Säckchen.
- Die Testperson versucht nun diese zu ertasten und zu benennen.

Tauscht danach die Rollen!



Wie viele Teile habt ihr ertastet?



AB 6



Das Ratespiel für Obst- und Gemüsekenner!

So geht's:

Wählt jemanden aus, der anfangen möchte!

Dieses Kind darf sich dann eine Obst- oder Gemüsesorte ausdenken und sie dann den anderen Kindern beschreiben, ohne das Wort (den Namen) zu nennen!

Tipp: Sucht nach passenden Adjektiven /Wie-Wörtern (z.B.: Es ist grün)!



Obst - Mandala

AB 7



Male das Mandala schön an!





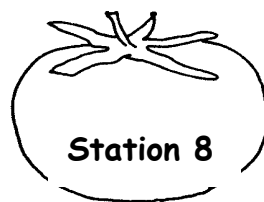
Gemüse - Mandala

AB 8



Male das Mandala schön an!





Das ist das Logo einer Gesundheitsaktion!

„5 am Tag“ bedeutet, dass du 5-mal am Tag Obst und Gemüse essen sollst, um fit und gesund zu bleiben!

Denn Obst und Gemüse enthalten z.B. wichtige Vitamine!

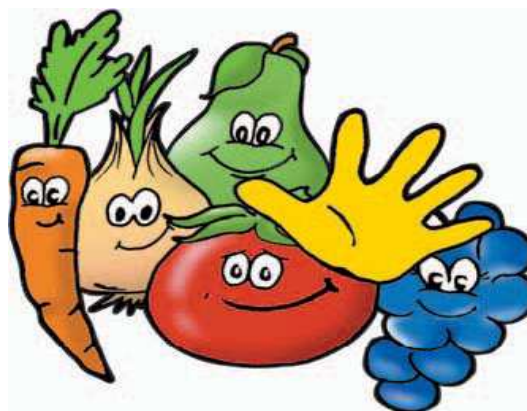
Dabei ist wichtig, dass du verschiedene Sorten isst!

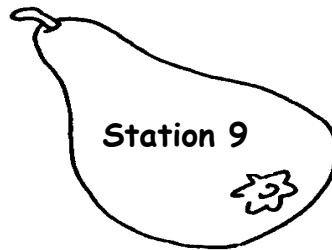
Überlege mit deinem Partner:

Wie viel Obst und Gemüse sollst du am Tag essen?

Wofür braucht dein Körper Obst und Gemüse?

Entwerft euere eigene
Gesundheitsaktion!





AB 10



Das Obst und Gemüse- Spiel!

Spielt das Spiel mit deinen Gruppenmitgliedern!

Dazu braucht ihr:

Spielplan, 4 Spielmännchen, Würfel, Fragekarten, Obst- und Gemüsekarten

Spielanweisung:

1. Stellt eure Figuren auf das rote Startfeld.
2. Würfelt abwechselnd und zieht die gewürfelte Augenzahl vorwärts.

Bedeutung der Aktionsfelder:

Obst- oder Gemüsefeld:



Nehmt eine Fragekarte und lest die Aufgabe laut vor! Befolgt die Anweisung. Wenn ihr die Aufgabe richtig gelöst habt, dürft ihr euch eine Obst- oder Gemüsekarte nehmen.

Schwarzes Feld:



Wenn du auf dieses Feld kommst musst du zwei Felder zurückgehen!

Gelbes Feld:



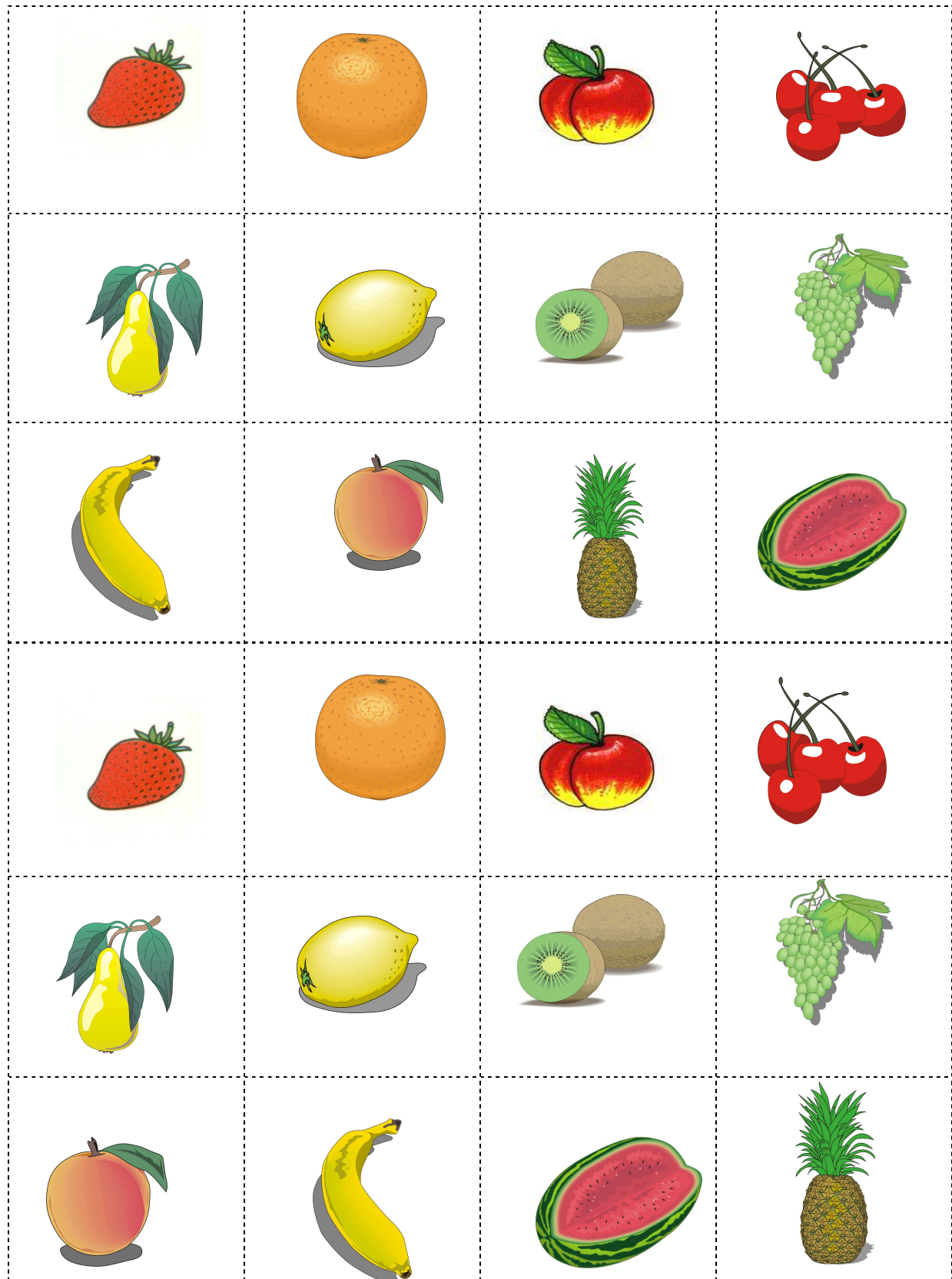
Wenn du auf dieses Feld kommst, darfst du noch einmal würfeln!

Gewonnen hat der Spieler, der am Ende die meisten Obst- und Gemüsekarten gesammelt hat.

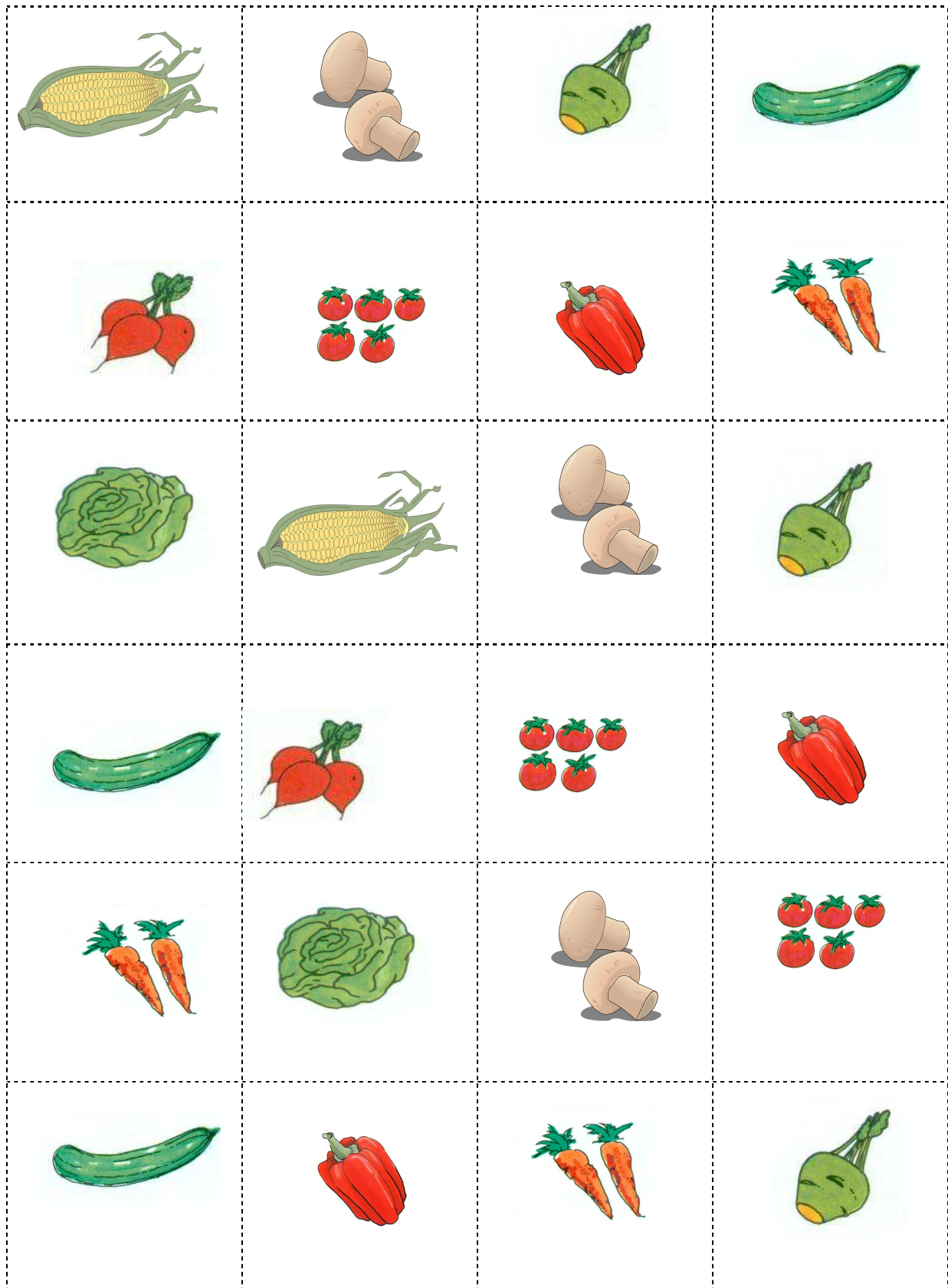
Fragekarten:

Nenne zwei Südfrüchte!	Nenne eine Kernfrucht!	Nenne ein Steinobst!	Zu welcher Obstart gehört die Erdbeere?
Zähle möglichst viele Obstarten auf, die mit einem „A“ beginnen!	Beschreibe eine Kiwi!	Beschreibe den Geschmack einer Kirsche!	Nenne das Merkmal einer Kernfrucht!
Fällt dir ein Gemüse ein, dass mit „R“ beginnt?	Wo wächst die Möhre?	Beschreibe einen Maiskolben!	Beschreibe den Geschmack einer Paprika!
Lasse einen Mitspieler das Wort Kohlrabi buchstabieren!	Beschreibe den Mitspielern eine Paprika ohne das Wort zu nennen!	Was soll man tun, bevor man Obst oder Gemüse ist?	Welche Farbe hat eine Pflaume?
Welche Farbe haben Radieschen?	Nenne deine Lieblingsobstsorten!	Beschreibe die Form einer Tomate!	5-mal am Tag soll man Obst und Gemüse essen, um gesund zu bleiben! Stimmt das?
Zähle so viele Gemüsearten auf, wie du kannst!	Zähle so viele Obstarten auf, wie du kannst!	Wie viele Portionen Obst und Gemüse sollst du pro Tag essen?	Nenne deine Lieblingsgemüsesorten!

Obstkarten

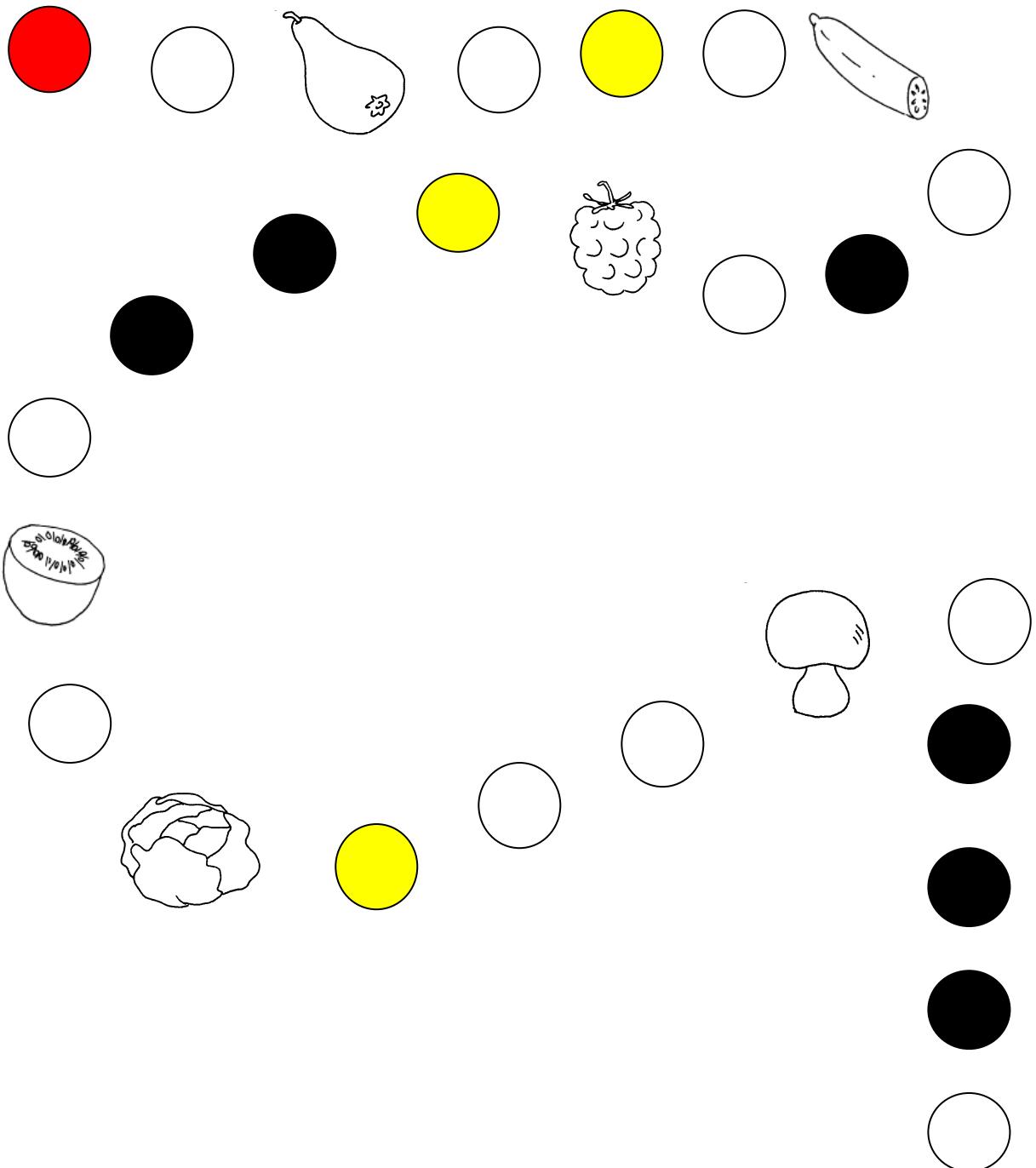


Gemüsearten:



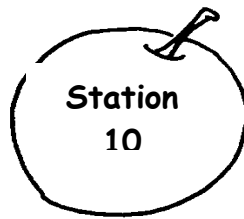
Spielbrett

Start



Ziel





Obst – Was gehört wozu?

Wir unterscheiden zwischen *Kernobst*, *Steinobst*, *Beerenobst* und *Südfrüchten*!

Lies dir die Erkennungsmerkmale durch!

Das *Kernobst* hat im Inneren ein Gehäuse mit Kernen.

Das *Steinobst* hat in der Mitte einen Stein.

Das *Beerenobst* hat kleine Kernchen auf der Schale oder im Inneren!

Die *Südfrüchte* oder auch *Exoten* kommen aus südlichen Ländern!

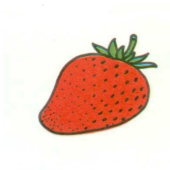
Überlege mit deinem Partner welches Obst ihr kennt.

Ordne das Obst in die richtige Spalte der Tabelle ein!

Kernobst	Steinobst	Beerenobst	Südfrüchte / Exoten

Tipp: Seht euch das Hilfsblatt an!

Hilfsblatt



ERDBEERE



ORANGE



APFEL



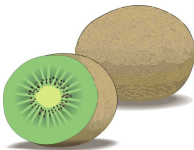
KIRSCHEN



BANANE



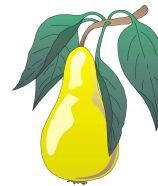
WEINTRAUBEN



KIWI



ZITRONE



BIRNE



MELONE



ANANAS



PFIRSICH
